



## TAPING NEUROMUSCOLARE

**DOCENTI:** David Blow e/o Maurizio Mazzarini

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Maurizio Mazzarini

**DATA:** 21, 22 ottobre e 27, 28 novembre 2017

**ORARI:** primo giorno dalle 08,30 alle 09,00 accoglienza e segreteria  
tutti i giorni dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00/18,30 con due pause caffè

**SEDE:** Olis s.a.s. Via Monsignor Gentilin 40 a Verona

**COSTO:** il costo delle 4 giornate è di € 720,00 (iva esente)

Per le iscrizioni pervenute 35 giorni prima della data di inizio corso il costo sarà di € 650,00.

Fa fede la data del bonifico.

Per gli studenti al terzo anno di fisioterapia è previsto uno sconto del 10% sugli importi indicati

Per chi ripete il corso il costo è di € 400,00.

**ECM:** 40 crediti ECM per medici (medicina fisica e riabilitazione, medicina dello sport, ortopedia e traumatologia, medici di famiglia), fisioterapisti, infermieri.

**ISCRIZIONI:** è necessario inviare un acconto di € 220,00 a Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona tramite bonifico c/o Cassa di Risparmio del Veneto, filiale Verona Madonna di Campagna

Iban IT21X0622511709100000011475 Bic IBSPIT2P

specificando nella causale "Cognome nome corso di TNM"

unitamente alla modulistica firmata, alla fotocopia del codice fiscale e dell'attestato di qualifica professionale.

Il saldo verrà versato con assegno, bonifico o in contanti il primo giorno di corso.

La conferma definitiva vi verrà inviata 15 giorni prima della data di inizio corso.

Il corso si terrà con un minimo di 12 e un massimo di 24 partecipanti.

**MATERIALE DIDATTICO:** ogni partecipante riceverà tutto il materiale per la parte pratica e una dispensa. Il primo giorno dovrà portare 3 foto tessera e la fotocopia del codice fiscale.

Si consiglia un abbigliamento comodo. Durante il corso non è possibile filmare ma solo fotografare le applicazioni.

**OBBIETTIVI FORMATIVI:** "Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, malattie rare."

Acquisizione dei principi fondamentali della tecnica, caratteristiche del tape, precauzioni e controindicazioni.

Acquisizione e comprensione della corretta applicazione del tape nei vari distretti corporei. Questa tecnica rappresenta una modalità di intervento non invasiva che riduce i tempi della riabilitazione, poiché l'azione decongestionante e drenante del tape si protrae per tutto il tempo della sua applicazione. Prolunga e stabilizza i risultati ottenuti con altri interventi riabilitativi.

**PROGRAMMA:** una tecnica nuova e aggiuntiva per migliorare i risultati globali, basata sui processi di guarigione naturale del corpo.

Caratteristiche del Tape applicazione:

- permette la traspirazione e la permeabilità
- resistente all'acqua
- utilizzabile per più giorni fino ad una settimana

- il nastro non lascia alcun residuo
- sfrutta l'azione biomeccanica
- non contiene farmaci o ingredienti chimici.
- agisce con un drenaggio linfatico costante 24 ore al giorno

Taping Neuro Muscolare può essere utilizzato in varie situazioni come ausilio postoperatorio, nella riabilitazione e nella medicina dello sport o per migliorare il drenaggio linfatico.

### **Prima giornata**

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione: tecnica decompressiva e compressiva
- Applicazioni didattiche e pratiche
  - muscoli dell'arto superiore: deltoide, trapezio superiore e medio, bicipite brachiale, flessori- estensori della mano, estensore lungo del pollice
  - zona lombare: muscoli paravertebrali
  - muscoli dell'arto inferiore: tricipite surale (soleo e gastrocnemio), tendine d'Achille
- Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:
  - mano plegica /spastica, rizoartrosi
  - lombalgia, lombosciatalgia
  - tendinite achillea
- Discussione

### **Seconda giornata**

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - arto inferiore: quadricipite femorale, adduttori, ileopsoas
  - tronco: retto addominale
- Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:
  - arto inferiore: patologia del ginocchio nella fase acuta, post acuta e funzionale (borsite, artroprotesi, lesioni legamentose, tendinite rotulea, gonartrosi, patologia della femororotulea, iperpressione rotulea)
  - arto superiore: patologia della spalla nella fase acuta, post acuta e funzionale (borsite, periartrite, artrosi spalla, capsulite adesiva, disfunzioni dell'articolazione scapolo-omerale), Sindrome del tunnel carpale
- Discussione

### **Terza giornata**

- Taping NeuroMuscolare: concetti generali, teoria, didattica e tecniche di applicazione
- Introduzione di tecniche correttive
  - correzione articolare, spazio, tendine, linfatica, funzionale
- Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:
  - correzione asse rotuleo
  - instabilità spalla
  - linfedema arto inferiore
- Principi di trattamento neurologico
  - ipertono spastico piede
- Applicazioni didattiche e pratiche muscoli dell'arto superiore:
  - grande pettorale, romboidei, grande rotondo, sottoscapolare, tricipite brachiale, estensore del 5° dito
  - patologie arto superiore: epicondilita, epitrocleite, borsite del gomito
- Discussione

### **Quarta giornata**

- Applicazioni didattiche e pratiche
  - muscoli dell'arto inferiore: grande gluteo, tensore della fascia lata, piriformi, bicipite femorale, semimembranoso, semitendinoso, estensore lungo dell'alluce, lungo estensore del piede, flessore breve dell'alluce
  - muscoli del collo: scaleno anteriore e posteriore, sternocleidomastoideo, paravertebrali/cervicali, angolare della scapola
- Esempi di applicazioni su patologie dimostrazione ed esecuzione pratica:
  - ernia discale, coxartrosi, introduzione chirurgia dell'anca
  - alluce valgo, caduta arco plantare, fascite plantare
  - cervicoartrosi, ernia cervicale
- Trattamento della cicatrice
- Discussione
- Test di valutazione ECM